

HAUT ATLAS

Gorges et vallée du M'Goun La traversée de l'Atlas, du nord au sud, les pieds dans l'eau



© Françoise PIERSON

Points forts

Diversité des paysages

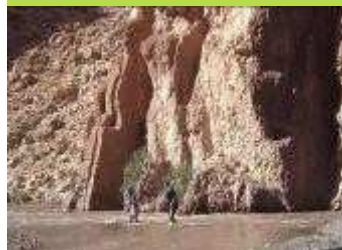
Vue magnifique depuis le col Aït Imi à 2900 m

Hautes vallées, gorges magnifiques et villages traditionnels,

Marche très agréable les pieds dans l'eau au milieu des lauriers roses,

Passage de la rudesse du Haut Atlas à la douceur de la rivière M'Goun : contrastes du climat, la végétation, l'architecture et les coutumes,

L'ambiance des bivouacs



Depuis Iskatafen dans la vallée des Bouguemez, à la vallée du Dadès, ce circuit traverse le Haut Atlas par l'une des vallées les plus belles et les plus sauvages du Maroc, préservée par le col Tizi Aït Imi au nord et les spectaculaires gorges du M'Goun, vers le sud. Un enclavement visible dans les coutumes, les traditions, les costumes. Ce voyage, les pieds dans l'eau est un circuit idéal et rafraichissant en été particulièrement pour les familles.

Jour 1 : Vol aérien, arrivée à Marrakech

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel

Jour 2 : Transfert dans la vallée des Bouguemez

Départ en minibus ou 4x4 dans le Haut Atlas. Arrivée dans l'après midi au gîte Tigmi n'Ou Ayour au village d'Iskatafen (1800 m). En fonction du temps, visite de l'ancien grenier de Sidi Moussa (2h 30). Soirée et nuit au gîte.

Jour 3 : Montée de 1100 m au col Aït Imi et légère redescente. Panorama superbe sur la chaîne du M'Goun qui domine à plus de 4000 m.

Mules et muletiers sont au rendez-vous. C'est l'embarquement des bagages et la première étape de la randonnée avec le passage au superbe village d'Aït Imi et la lente approche avant la grimpe du Tizi Aït Imi (2900 m), seule difficulté de cet itinéraire, non pas sur le plan technique car le sentier est très bon, mais sur le plan physique (6 heures de marche). Après le pique nique au col, où l'on découvre un superbe panorama de part et d'autre, Nous descendons vers la haute vallée du M'Goun avec ses premières maisons. Bivouac à Talat Righane, près d'un vieux grenier en ruine, Tighremt Aït Ahmed majestueux dans ce paysage grandiose

Jour 4 : Visite des premiers villages de la haute vallée du M'Goun

Nous commençons la descente de la vallée. C'est une étape très agréable où avec la rivière, on retrouve la vie dans les villages, les champs verdoyants, la fraîcheur des noyers, les scènes de moisson en été et les habitants très accueillants. Nous visitons de magnifiques villages encore très traditionnels, car enclavés, sans piste, ni téléphone, ni électricité. El M'rabitine, Taghreft, Waouchki. Bivouac près de la rivière à Igherm Izdarn

Randonnée muletière en traversée
Durée : 9 jours/8 nuits ou 8 jours (7 nuits)
Niveau : facile à moyen de 4 à 7h par jour ; seule difficulté avec le passage d'un col
Altitudes : gîte à 1800 m, altitude la plus basse 1470 m et la plus élevée 2900 m
Période : Juin- septembre
Prix, base 6 personnes : 440 € (9 jours) ou 400 € (8 jours)



© Françoise PIERSON



© Françoise PIERSON



© Françoise PIERSON

Jours 5 et 6 : Poursuite de la descente du M'Goun par les superbes gorges du M'Goun (Akka)

On continue à suivre la rivière qui descend maintenant plein sud. Journée inoubliable au cœur des gorges où nous nous laissons conduire par les méandres capricieux de l'Oued M'goun. 5 heures de marche. L'oued se rétrécit pour passer dans des gorges magnifiques aux parois impressionnantes. Baignade possible. Nous marchons toujours les pieds dans l'eau en passant d'une berge à l'autre. Au débouché des gorges, nous retrouvons les villages blottis dans les lauriers roses. Bivouac près de la rivière à Aguerzaka.

Jour 7 : Douceur des villages de la basse vallée du M'Goun, architecture superbe des villages

Le chemin se poursuit au bord de l'oued avec encore de très beaux villages : Igherm Aqdim, Tamgallouna. A partir de Bou Taghar, on quitte l'oued M'Goun pour rattraper une nouvelle vallée. Bivouac près du village de El Hot (1600 m)

Jour 8 : Retour sur Marrakech en passant par le col Tizi n'Tichka

Rentrée sur Marrakech et installation à l'hôtel.



© Françoise PIERSON

Jour 9 : Retour en France

Le prix comprend :

- ◆ Les transferts de l'aéroport à l'hôtel à l'aller et au retour,
- ◆ le transport en véhicule 4x4 ou minibus avec chauffeurs de Marrakech à la vallée des Aït Bouguemez à l'aller et au retour,
- ◆ l'hébergement à Marrakech en hôtel ** (nuit et petit déjeuner) et en gîte dans le Haut Atlas et lors des bivouacs ; les repas durant tout le
- ◆ circuit (repas froid à midi, repas chaud le soir avec tagine, couscous, et toujours du thé à la menthe. Les repas sont préparés par le cuisinier qui emporte tout le matériel nécessaire,
- ◆ l'accompagnement par un guide diplômé, des muletiers et des mules (qui portent les bagages).

Le prix ne comprend pas

- ◆ Les repas à Marrakech,
- ◆ les boissons : prévoir d'emporter des bouteilles d'eau minérale pour les intestins fragiles ; on en trouve dans la plupart des villages rencontrés (demander au guide ou aux muletiers chaque jour)
- ◆ les pourboires,
- ◆ les assurances individuelles ;

Les tarifs sont prévus pour des groupes à partir de 6-8 personnes. Un supplément sera demandé pour des groupes de taille inférieure.

Enfants : des réductions sont possibles pour les enfants de moins de 12 ans



Une liste d'objets à emporter sera fournie au groupe
Ce circuit est possible dans les 2 sens ; il peut se faire en 8 jours.



Voyages durables et solidaires

Nos voyages sont pensés dans un esprit de :

- ◆ **durabilité** : nous travaillons avec une équipe locale de cuisiniers et de muletiers pour vous accompagner, nous achetons nos produits alimentaires sur les marchés locaux, et en montagne auprès de la population villageoise et des nomades (œufs, viande, farine ou pain) nous économisons l'eau avec le souci de ne pas la polluer (toilettes), nous récupérons et brûlons nos poubelles afin de laisser nos bivouacs nets et propres,
- ◆ **solidarité et développement** : nous avons le souci de monter des projets de développement pour la vallée des Bouguemez, grâce à l'association ANSOUS présidée par Mohamed Achahri à Iskatafen (projets eau potable et irrigation, production de miel..) et ceci en partenariat avec des amis voyageurs ou des associations comme ARBALOU (coopérative féminine de Tikniouine à Timit et eau potable à Iskatafen)
- ◆ Pour en savoir plus et nous aider, visiter le site www.arbalou.org